



**Temario preparatorio para I Examen de Certificación de la Federación Española de Sociedades de Medicina del Sueño (FESMES)-Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño(SEMDeS) en Medicina Dental del Sueño:**

- **MEDICINA DEL SUEÑO BÁSICA (30%) :**
  - Fundamentos:
    - Fisiología del ciclo sueño/vigilia. Aspectos básicos de neurobiología y neurofarmacología
    - Fisiología de la respiración en vigilia y cambios durante el sueño
    - Patología del sueño en general ( hipersomnias, insomnio, parasomnias, alteración ritmos circadianos,...). Epidemiología de los trastornos del sueño. Impacto cardiovascular, metabólico y neurocognitivo
    - Trastornos respiratorios del sueño
      - Datos epidemiológicos  
incidencia/prevalencia/comorbilidad de los trastornos respiratorios del sueño
      - Síntomas y signos / consecuencias
  - Diagnóstico
    - Historia clínica
    - Cuestionarios de somnolencia, probabilidad de SAOS y de calidad de sueño
    - Polisomnografía y Poligrafía Cardiorespiratoria
    - ORL
      - Exploración faríngea y laríngea

- Fibroscopia de vías aéreas altas en vigilia y somnoscopia
  - Tratamiento de Trastornos Respiratorios del Sueño:
    - Medidas higienico-dietéticas
    - CPAP
    - Cirugía
    - Dispositivos intraorales
    - Otros: Ortodoncia, estimulación nervio hipogloso,...
  
- **ODONTOLOGÍA DEL SUEÑO/MEDICINA DENTAL DEL SUEÑO (70%):**
  - Fundamentos:
    - Cinemática mandibular durante la vigilia y durante el sueño
    - Fenotipos: conocer los fenotipos de SAOS y su implicación en el tratamiento.
  - Diagnóstico
    - Utilidad de la exploración para el despistaje del SAOS y para orientar el tratamiento:
      - Exploración externa: IMC, morfología corporal y craneofacial.
      - Exploración oral
      - Exploración Trastornos Temporomandibulares
    - Pruebas complementarias
      - Panorámica
      - Telerradiografía
      - CBCT
  - Tratamiento
    - Dispositivos de avance mandibular:
      - Elección del DAM:
        - Mecanismo de acción
        - Tipos según su modo de acción y diseño
        - Elementos clave en su diseño
      - Adaptación del DAM

- Combinación de tratamientos: CPAP+DAM, Posicional+DAM, Cirugía+DAM
  - Titulación
  - Seguimiento
    - Eficacia y efectividad
    - Control con poligrafía de la efectividad del DAM
  - Consentimiento Informado + indicaciones + contraindicaciones y efectos secundarios
  - Roncopatia y SAHOS en niños: Manejo, diagnóstico y tratamiento.
- 
- **PARTE PRÁCTICA:**
    - Exploración externa y transoral
      - Medidas antropométricas: IMC, morfología cervicofacial externa...
      - Exploración oclusal, exploración lingual, exploración transoral de la orofaringe
    - Manejo de las galgas de George: cálculo de la máxima protrusiva y retrusiva, porcentajes de avance etc.
    - Referencias cefalométricas más usadas en SAOS
    - Cuestionarios Clínicos de Somnolencia o Sueño
    - Identificar tipos de férulas de avance mandibular más comunes
    - Valoración de pantallas de poligrafía respiratoria: flujo nasal, movimientos torácicos y abdominales etc.