



Temario preparatorio para II Examen de Certificación de la Federación Española de Sociedades de Medicina del Sueño (FESMES)-Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño(SEMDeS) en Medicina Dental del Sueño:

- **MEDICINA DEL SUEÑO BÁSICA (30%) :**
 - Fundamentos:
 - Fisiología del ciclo sueño/vigilia. Aspectos básicos de neurobiología y neurofarmacología
 - Fisiología de la respiración en vigilia y cambios durante el sueño
 - Patología del sueño en general (hipersomnias, insomnio, parasomnias, alteración ritmos circadianos,...). Epidemiología de los trastornos del sueño. Impacto cardiovascular, metabólico y neurocognitivo
 - Trastornos respiratorios del sueño
 - Datos epidemiológicos
incidencia/prevalencia/comorbilidad de los trastornos respiratorios del sueño
 - Síntomas y signos / consecuencias
 - Diagnóstico
 - Historia clínica
 - Cuestionarios de somnolencia, probabilidad de SAOS y de calidad de sueño
 - Polisomnografía y Poligrafía Cardiorespiratoria
 - ORL

- Exploración faríngea y laríngea
 - Fibroscopia de vías aéreas altas en vigilia y somnoscopia
- Tratamiento de Trastornos Respiratorios del Sueño:
 - Medidas higienico-dietéticas
 - CPAP
 - Cirugía
 - Dispositivos intraorales
 - Otros: Ortodoncia, estimulación nervio hipogloso,..
- **ODONTOLOGÍA DEL SUEÑO/MEDICINA DENTAL DEL SUEÑO (70%):**
 - Fundamentos:
 - Cinemática mandibular durante la vigilia y durante el sueño
 - Fenotipos: conocer los fenotipos de SAOS y su implicación en el tratamiento.
 - Diagnóstico
 - Utilidad de la exploración para el despistaje del SAOS y para orientar el tratamiento:
 - Exploración externa: IMC, morfología corporal y craneofacial.
 - Exploración oral
 - Exploración Trastornos Temporomandibulares
 - Pruebas complementarias
 - Panorámica
 - Telerradiografía
 - CBCT
 - Tratamiento
 - Dispositivos de avance mandibular:
 - Elección del DAM:
 - Mecanismo de acción
 - Tipos según su modo de acción y diseño
 - Elementos clave en su diseño
 - Adaptación del DAM

- Combinación de tratamientos: CPAP+DAM, Posicional+DAM, Cirugía+DAM
 - Titulación
 - Seguimiento
 - Eficacia y efectividad
 - Control con poligrafía de la efectividad del DAM
 - Consentimiento Informado + indicaciones + contraindicaciones y efectos secundarios
- Roncopatía y SAHOS en niños: manejo, diagnóstico y tratamiento.
- **PARTE PRÁCTICA:**
 - Exploración externa y transoral
 - Medidas antropométricas: IMC, morfología cervicofacial externa...
 - Exploración oclusal, exploración lingual, exploración transoral de la orofaringe
 - Toma de impresiones y registros orales para la realización de aparatología intraoral.
 - Comunicación con el laboratorio dental
 - Manejo de las galgas de George: cálculo de la máxima protrusiva y retrusiva, porcentajes de avance etc.
 - Referencias cefalométricas más usadas en SAOS
 - Identificar tipos de férulas de avance mandibular más comunes
 - Valoración de pantallas de poligrafía respiratoria: flujo nasal, movimientos torácicos y abdominales etc.